

Zorggroep Ter Weel - Joannaplantsoen 1 - 4462 AV Goes  
0113 - 65 40 00 - info@terweel.nl



ZORGGROEP  
Ter Weel



kijk ook op onze website  
[www.terweel.nl](http://www.terweel.nl)

**Maaltijd Thuis!**

## Maaltijd Thuis!

Gezond eten is belangrijk, want goede voeding bevordert de gezondheid. Voor ouderen kunnen er meerdere redenen zijn waarom zelf koken niet meer zo eenvoudig is. Met de maaltijdvoorziening van Zorggroep Ter Weel, Maaltijd Thuis, kunt u lekker en verantwoord blijven eten. De vrijwilligers van Maaltijd Thuis bezorgen uw warme maaltijd dagelijks bij u thuis. Met Maaltijd Thuis kunt u op uw eigen plek en aan uw eigen tafel genieten van een heerlijke én gezonde maaltijd.

### Zelf uw maaltijd kiezen

Het bijzondere aan de maaltijdvoorziening Maaltijd Thuis is dat u uit meerdere menu's kunt kiezen. Er staat altijd wel wat lekkers voor u op de kaart. Behalve hoofdgerechten kunt u ook kiezen uit soepen en nagerechten.

De maaltijden van Maaltijd Thuis worden bereid in de keukens van Zorggroep Ter Weel. Er wordt gebruik gemaakt van regionale producten en de menu's zijn afgestemd op de jaargetijden.

### Prijzen

De prijs van de maaltijd is afhankelijk van de gekozen menu-componenten en wordt jaarlijks geïndexeerd. De actuele prijzen zijn te vinden op [www.terweel.nl](http://www.terweel.nl) en op te vragen bij het Cliëntenservicebureau van Zorggroep Ter Weel.

Voor mensen met een laag inkomen is het mogelijk om subsidie aan te vragen bij de gemeente waar zij staan ingeschreven.



### Uw maaltijd bestellen

De maaltijden van Maaltijd Thuis worden zoveel mogelijk bezorgd door dezelfde vrijwilligers. Zo heeft u altijd een vertrouwd gezicht aan uw voordeur. Het bestellen van uw maaltijd verloopt heel eenvoudig. Twee weken van tevoren kunt u uw bestellijst meegeven met uw vrijwilliger. Die zorgt dan voor de rest!

## Wilt u:

- ... heerlijk thuis eten, aan uw eigen tafel?
- ... vijf dagen per week een warme maaltijd op tafel?
- ... verantwoord en gezond, maar vooral ook lekker eten?

### Dit kan allemaal met Maaltijd Thuis!

#### Meer informatie of aanmelden

*Gemeente Goes*

0113 - 65 42 59 of [maaltijdthuis-goes@terweel.nl](mailto:maaltijdthuis-goes@terweel.nl)

*Gemeente Borsele en Reimerswaal*

0113 - 65 40 07 of [maaltijdthuis@terweel.nl](mailto:maaltijdthuis@terweel.nl)

#### Catering

Wilt u uw verjaardag/feestje met familie en vrienden thuis vieren? Wij verzorgen dit graag voor u. Informeer geheel vrijblijvend naar onze uitgebreide mogelijkheden via telefoonnummer **0113 - 65 40 07**.