

Praktijkvoorbeelden

Mevrouw Jansen heeft de ziekte van Parkinson en woont zelfstandig. Het opstaan uit haar stoel wordt problematisch. Daarnaast kan ze geen goede werkhouding achter de computer vinden. Dit levert veel pijnklachten op. Mevrouw Jansen wordt door de huisarts naar de ergotherapie verwezen. Uit de intake blijkt dat er nog meer problemen zijn, bijvoorbeeld tijdens het koken. Mevrouw Jansen kan niet lang staan zonder steun. De ergotherapeut vraagt een speciale stoel aan bij de zorgverzekeraar. Als de stoel geleverd is, geeft de ergotherapeut adviezen over de juiste werkhouding achter de computer en over hoe de stoel gebruikt kan worden tijdens huishoudelijke activiteiten. Daarnaast bespreekt de ergotherapeut een goede afwisseling tussen belasting en rust, zodat mevrouw haar energie gedurende de dag beter verdeelt.

De heer Pietersen is gepensioneerd. Hij heeft een CVA gehad en hierdoor zijn cognitieve problemen ontstaan. Hij heeft sindsdien moeite met het organiseren van zijn bezigheden (penningmeester van de buurtvereniging), aandachtsproblemen en kan niet meer goed tegen drukte. De ergotherapeut bekijkt of door middel van training de aandacht, concentratie en prikkelverwerking verbeterd kan worden. Daarnaast leert de ergotherapeut de heer Pietersen aan hoe hij zijn werkzaamheden weer kan plannen en organiseren. Bijvoorbeeld door het maken van een checklist van de activiteiten die gedaan moeten worden.

Zorggroep Ter Weel - Joannaplantsoen 1 - 4462 AV Goes
0113 - 65 40 00 - info@terweel.nl



Meer informatie

U kunt contact opnemen met de afdeling ergotherapie in Ter Weel Goes of Ter Weel Krabbendijke.

Ter Weel Goes

Joannaplantsoen 1
4462 AV Goes
0113 - 65 40 29
ergotg@terweel.nl

Ter Weel Krabbendijke

Willem Kosterlaan 1
4413 CP Krabbendijke
0113 - 65 42 60
ergotk@terweel.nl



MS Zorg Nederland



kijk ook op onze website
www.terweel.nl

Ergotherapie
aan huis



Ergotherapie aan huis

Als u beperkingen of problemen ervaart in het zo zelfstandig mogelijk functioneren in uw dagelijks leven, bent u bij de ergotherapeut aan het juiste adres. De handelingen die problemen opleveren en die voor u belangrijk zijn, worden zo praktisch mogelijk aangepakt.

Wat doet de ergotherapeut?

Ergotherapie richt zich op de praktische gevolgen van een aandoening of beperking tijdens het uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten. Daarnaast kijkt de ergotherapeut naar de context waarin de handeling wordt uitgevoerd. De ergotherapeut bespreekt samen met u de wensen, mogelijkheden en beperkingen en stelt aan de hand daarvan een behandelplan op of geeft adviezen met betrekking tot hulpmiddelen/voorzieningen. In het behandelplan worden doelen opgesteld en nagegaan hoe deze doelen bereikt kunnen worden. Ook kan de ergotherapeut adviezen geven ter ondersteuning van de mantelzorger. In plaats van te kijken naar wat u niet kunt, kijkt de ergotherapeut naar wat u wél kunt en in welke context u dit wilt doen.



Waarvoor kunt u de ergotherapeut inschakelen?

Indien u belemmeringen ervaart in uw dagelijks leven, kan ergotherapie zinvol zijn. Hieronder volgen enkele voorbeelden van vragen waarmee u bij de ergotherapeut terecht kunt:

- Opnieuw leren wassen en aankleden;
- Moeite met schrijven;
- Zelfstandig in- en uit bed komen;
- (Opnieuw) leren zelfstandig een maaltijd te bereiden;
- Weer naar wens uitvoeren van een hobby;
- Valrisico's in en rond de woning in kaart brengen;
- Het geven van zorg aan een naaste wordt te veel;
- Een zinvolle invulling aan de dag geven;
- Zit- en houdingsadviezen;
- Voorkomen van decubitus bij het liggen/zitten;
- Omgaan met vermoeidheid/energie verdelen over de dag;
- Het doen van het huishouden;
- Het verplaatsen buitenshuis;
- Omgaan met een rolstoel;
- Veilig rijden met een scootmobiel;
- Omgaan met cognitieve problemen zoals planning/organisatie, aandacht, geheugen, prikkelverwerking.

Neem vrijblijvend contact met ons op om te bepalen of wij u verder kunnen helpen.

Op onze afdeling ergotherapie zijn de volgende specialisaties aanwezig: Parkinson, MS en cognitieve revalidatie.

Wie komt er in aanmerking voor ergotherapie?

U komt in aanmerking voor ergotherapie als u bepaalde alledaagse handelingen niet (meer) zelfstandig kan uitvoeren. De oorzaak hiervan kan liggen in een ziekte, trauma, handicap of over-/onderbelasting.

Wordt ergotherapie vergoed?

Ergotherapie wordt vanuit de basisverzekering vergoed. Verzekerden hebben recht op 10 klokuren ergotherapie per jaar. De kosten voor de ergotherapie worden verrekend met het eigen risico.

Hoe komt u bij de ergotherapeut?

- Direct contact opnemen met een ergotherapeut. In het kader van de Directe Toegankelijkheid Ergotherapie (DTE) kunt u zonder verwijzing bij de ergotherapeut terecht. Dit wordt echter niet door iedere zorgverzekeraar vergoed. Neem contact op met uw verzekeraar om dit na te gaan.
- Een verwijzing voor ergotherapie vragen aan uw behandelend arts (huisarts of specialist).

Het verwijsformulier kan worden opgestuurd naar Zorggroep Ter Weel t.a.v. afdeling ergotherapie. Na ontvangst van het verwijsformulier zal binnen twee weken een van de ergotherapeuten contact met u opnemen voor het maken van een afspraak voor een intakegesprek bij u thuis. Na het intakegesprek bepaalt de ergotherapeut samen met u hoe de verdere behandeling eruit gaat zien. Tijdens de behandeling onderhoudt de ergotherapeut contact met de verwijzer. De verwijzer ontvangt aan het eind van de behandelperiode een eindrapportage.